



Vivere SEE Learning®

Aver cura di sé, degli altri, del mondo

DATE e ORARI

- 4 maggio 2022 online
- 13 luglio 2022 online
- 24 agosto 2022 online
- 19-22 maggio 2022 in presenza
- 27-31 luglio 2022 in presenza
- 2-6 settembre 2022 in presenza

ONLINE h 18-20 • **IN PRESENZA** INIZIO h 15 del primo giorno - FINE h 13 dell'ultimo

SEE Learning è un programma internazionale ideato dalla Emory University per promuovere l'educazione sociale, emotiva ed etica nel mondo. Questo corso è dedicato a **tutti coloro che desiderano approfondire tali tematiche nella propria vita personale o professionale** per mostrare, attraverso la propria esperienza, i valori universali su cui si basa il programma e diventarne modelli in prima persona, prendendosi cura di sé, degli altri e del mondo in cui viviamo.

Vivere SEE Learning accompagna i partecipanti in un percorso interiore di sviluppo e pratica, affinché le competenze acquisite possano essere incarnate ed esprimersi concretamente nella vita delle persone: costituisce quindi un **ottimo inizio per chi vuole avvicinarsi** o è interessato alle tematiche del progetto.

Inoltre è un approfondimento vivamente consigliato per i docenti e gli educatori che hanno già svolto il corso *SEE Learning® per Insegnanti ed Educatori* (online o in presenza) e sono abilitati all'insegnamento del programma nelle proprie classi o nei propri contesti educativi.

Questi gli elementi centrali che il corso approfondisce attraverso la pratica personale, l'esperienza diretta, l'autoriflessione, la condivisione:

- allenamento dell'**attenzione**;
- approccio orientato alla **resilienza**;
- gestione delle **emozioni**;
- sviluppo della **compassione**;
- introduzione al **pensiero sistemico**.

Per informazioni: segreteria@eduees.org • www.eduees.org

Modalità e sede del corso

Il corso **alterna incontri online e in presenza**, è guidato da Constance Miller, insegnante di meditazione e presidente dell'associazione, coadiuvata da formatori eduEES, e prevede:

- **3 incontri online** di orientamento, verifica e discussione dei materiali didattici condivisi fra un appuntamento e l'altro;
- **3 incontri in presenza** strutturati come piccoli ritiri con parti esperienziali, sezioni didattiche, pratiche guidate, esercizi in coppie e gruppi. Saranno ospitati dall'Istituto Lama Tzong Khapa, Pomaia (PI). **Dopo l'iscrizione**, invieremo il form per registrare la vostra presenza presso ILTK e prenotare vitto e alloggio.

Vi incoraggiamo a prendere parte a **tutti gli incontri del corso**. Per ricevere l'**attestato di partecipazione** è necessaria la presenza ad almeno **l'80% delle ore totali di formazione**.

A chi si rivolge

Il corso si rivolge a tutti coloro che:

- desiderano conoscere e vivere in prima persona i valori e le pratiche SEE Learning;
- hanno già frequentato i nostri corsi e intendono approfondirne le tematiche;
- sono interessati a diventare formatori certificati SEE Learning.

Contributo spese

Il contributo di partecipazione al corso è di **350 euro** e comprende:

- 80 ore di formazione;
- la *Guida SEE Learning*;
- *A scuola di futuro* di Goleman e Senge;
- video su specifici contenuti del corso;
- vari materiali didattici.

Per permettere la più ampia partecipazione al corso, sono disponibili alcuni posti a condizione agevolata: nel caso, vi preghiamo di scrivere un'e-mail a segreteria@eduees.org.

Dal contributo **sono escluse le spese di vitto e alloggio** presso l'Istituto Lama Tzong Khapa che variano in base alle soluzioni scelte.

Dopo l'iscrizione, vi invieremo il form per registrare la vostra presenza presso ILTK e prenotare vitto e alloggio. Per verificare costi e soluzioni potete consultare [questo link](#).

Iscrizioni

Le iscrizioni si aprono il **1° marzo 2022** sul nostro sito: **CLICCA QUI PER ISCRIVERTI!**